

MANAGEMENT OF ADULT STROKE REHABILITATION CARE. A CLINICAL PRACTICE GUIDELINE

Duncan, P. W.; Zorowitz, R.; Bates, B.; Choi, J. Y.; Glasberg, J. J.; Graham, G. G., Katz, R. C.; Lamberty, K., Reker, D.

American Heart Association – Scaricabile gratuitamente all'indirizzo <http://www.strokeaha.org>, 2005

Recensione di *Loretta Lena*

AVVERTENZA: La linea guida riguarda aspetti organizzativi e professionali per strutture sanitarie che accolgono soggetti con danni post-stroke in regime di ricovero, residenziale, ambulatoriale. In tutto il testo il termine Riabilitazione viene utilizzato come sinonimo di Motorio/Fisioterapico. Il riferimento a unità riabilitative multidisciplinari è ampio, non viene specificato quali professioni siano implicate.

La linea guida comprende più flow chart che indirizzano le attività di gestione post stroke da parte delle diverse unità operative interessate per soggetti in fase iniziale o avanzata, con riabilitazione erogata in ricovero o dopo dimissione. Viene raccomandata la valutazione mediante strumenti standardizzati, la programmazione dell'intensità e della durata della terapia, il coinvolgimento e l'educazione di familiari e caregivers dell'utente. Vengono descritti gli interventi più idonei in fase acuta, in particolare rispetto a elementi di rischio o di possibili sequele, la valutazione della gravità dello stroke anche rispetto alla prevenzione secondaria. La presa in carico riabilitativa (motoria, logopedica e così via) di soggetti postacuti si effettua dopo aver vagliato se essa è indicata dopo aver puntualizzato i dati medici e i rischi di complicanze. In questa fase viene raccomandata anche la valutazione dello stato cognitivo e della comunicazione, indagando per quest'ultima le capacità di ascolto, espressione orale, lettura, scrittura, pragmatica. Sulla base di tali elementi si definisce se il setting riabilitativo più idoneo sia quello di ricovero (unità riabilitativa, lungodegenza ...) o in forma domiciliare o ambulatoriale. La linea guida fornisce raccomandazioni per la ripresa delle attività quotidiane come guidare, tornare al lavoro. La sezione O contiene diverse raccomandazioni, fra queste compare una sintetica guida per il trattamento dell'eventuale disfagia e per gli obiettivi di intervento su linguaggio e comunicazione per problemi in fase acuta e cronica, con riferimento ai documenti prodotti dall'ASHA. L'intero lavoro contiene i rimandi necessari per monitorare nel tempo la situazione di salute e di benessere dei soggetti.

In appendice sono riportati siti internet che rendono disponibili materiali, informazioni e strumenti utili nel campo.